

édito

Gourmandise!

Ah Noël! Période magique, triste, nostalgique ou de rêve selon l'idée que l'on s'en fait. Mais que l'on aime ou non ces quelques jours, ils coïncident avec un événement majeur, le passage du solstice d'hiver.

Et si c'était là le vrai cadeau de ces Fêtes? Le soleil renaît! Il allonge et réchauffe un peu nos journées (quand ses précieux rayons arrivent à transpercer notre fameux stratus...). Cette «renaissance» est de nos jours symbolisée entre autres par la délicieuse bûche de Noël qui se consomme en dessert. Mais d'où vient cette coutume?

D'après les informations dénichées sur internet, son origine remonte en tout cas à la période celtique. «Les Celtes fêtaient le solstice d'hiver. C'était si important pour eux, qu'à cette occasion ils faisaient brûler une bûche en symbole du soleil renaissant. Ce rituel est resté vivant tout au long des siècles, et le christianisme, loin de le supprimer, car trop porteur de toute une symbolique de la lumière et du renouveau, l'a simplement adapté à l'événement chrétien de la natalité.» Cette tradition perdure depuis mais avec la disparition des cheminées dans les logements, progressivement la bûche de bois a été remplacée par une bûchette parée de verdure et de bougies miniatures, servant de décoration avant de devenir le dessert que l'on connaît aujourd'hui. Dessert qui aurait été inventé par un pâtissier en 1945. Or donc et c'est une bonne nouvelle, se resservir une tranche de bûche n'est pas pêcher par gourmandise mais bien une façon historique de célébrer le soleil...

Nous vous souhaitons de très belles Fêtes de fin d'année et vous donnons rendez-vous l'année prochaine avec peut-être 2-3 kilos en plus.

David Cherix

Nouveau spectacle du Théâtre sur Glace d'Igor Bobrin

Cendrillon aux Vernets

Événement le 22 décembre prochain, plus de 20 patineurs russes de haut niveau vont vous interpréter, dans un univers féérique, une version moderne du conte de Cendrillon pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Adaptée par le chorégraphe Igor Bobrin en version sur glace, cette histoire vous sera racontée selon la version contée aux enfants russes.



Les chorégraphies ont été créées et mises en scène par Igor Bobrin triple champion soviétique, quintuple champion européen, professeur à l'Académie des Arts de l'Etat Russe ainsi que par Natalia Bestemiyanova et Andrev Bukin, quadruple champion du monde, champion olympique, champion des US Open et champion du monde professionnel. Un joli spectacle à partager en famille.

D. C.

Retrouvez notre concours en page 11

Cendrillon sur glace
22 décembre à 18 h 30
Patinoire des Vernets
Rue Hans Wilsdorf 4
1227 Genève
Billetterie Fnac et Ticket Corner

Traversez l'Atlantique avec Nicolas Groux

(Suite de la page 1)

me dépasse. Mais je souhaite que ce soit aussi synonyme de rencontres et de partage avec ceux qui m'entourent et tous ceux qui souhaitent me suivre. Les marins en solitaire éprouvent souvent un manque car ils n'ont que très peu l'occasion d'échanger en dehors des régates. Nous vivons des émotions hors du commun et des choses que peu de personnes vivront un jour, voilà pourquoi j'ai souhaité associer les Genevois à mon projet et partager mon aventure mais aussi sa préparation avec eux.

C'est un voyage long en solitaire et qui peut être dangereux, comment se préparer à une telle aventure?

Et bien, je navigue le plus possible seul, c'est la seule manière de procéder. D'ailleurs, on a l'obligation d'effectuer des courses pour se qualifier et d'avoir naviguer seul mille milles nautiques (2000 km). L'été passé j'ai fait mon parcours de qualification hors course qui était obligatoire, c'était onze jours en mer tout seul. C'était ma première expérience de longue durée, ça c'est bien passé.

Allez-vous avoir de la musique?
Oui, j'ai un mp3!

Et pour la batterie?

C'est un sujet compliqué car il n'y a pas d'énergie à bord, on n'a pas de moteur. Tous les bateaux de courses normalement ont un moteur donc on peut recharger les batteries. Là j'aurai seulement deux sources d'énergie: des panneaux solaires et normalement une pile à combustible mais seulement si j'ai les moyens. En effet, je suis soutenu par plusieurs sociétés dont le Groupe Edmond De Rothschild mais je suis encore à la recherche de partenaires pour couvrir la totalité de mon budget prévisionnel.

Et la nourriture, qu'allez-vous manger?

Du lyophilisé principalement! Tout ce que je peux faire à bord c'est chauffer de l'eau et mettre le contenu du sachet. Le bateau bouge énormément donc la nourriture lyophilisée est pratique et elle est la plus légère.

Vous avez envie de transformer ce voyage en solitaire en faisant participer les Genevois, comment peuvent-ils s'impliquer?

Depuis les Automnales, je propose aux Genevois de s'associer à mon projet et de partager mes dix mois de préparation ainsi que la course elle-même évi-

demment. Pour cela, ils peuvent s'inscrire sur le site Internet officiel de mon aventure: traversezlatlantique.ch et me rejoindre sur la page facebook: *Traversez l'Atlantique avec Nicolas Groux*.

Sur le site, ils peuvent me laisser leur message d'encouragement et leur photo à la façon d'Eole, c'est-à-dire comme s'ils soufflaient dans mes voiles, mais ils pourront surtout suivre mon quotidien grâce à des news, photos et vidéos.

Pourront-ils suivre la course en directe?

Oui, sur le site de la transatlantique. Tous les concurrents auront une balise, ils pourront suivre la vitesse, le cap. A bord, on ne pourra pas communiquer avec la terre. Ils en sauront donc plus à terre que moi en mer!

Une fabuleuse aventure que nous nous réjouissons de partager avec Nicolas Groux!

Propos recueillis par Cristelle Coppolino

Informations:
www.traversezlatlantique.ch
mais aussi sur www.facebook.com/Traversez-lAtlantique-avec-Nicolas-Groux

IMPRESSUM NOUVELLES de Carouge - Acacias - Veyrier - Troinex

Mensuel gratuit de proximité, distribué tous ménages
Paraît 10x par année, 19 620 exemplaires par édition
Case postale 1531 - 1227 Carouge
Tél. 022 308 68 78 - nouvelles@publi-annonces.ch

Editeur
Publi Annonces SA
Jean-Claude Métille
022 308 68 78

Rédacteur en chef
David Cherix
dc@publi-annonces.ch
022 308 68 73

Mise en page
Florence Bamba-Narduzzi

Directrice de publication
Angélique Freytag
af@publi-annonces.ch
022 308 68 75

Responsable publicité
Alina Yakovleva
ay@publi-annonces.ch
022 308 68 71

Impression
Centre d'Impression Edipresse (CIE)

BOSSON+RAPO SA
CHAUFFAGES - CITERNES

INSTALLATIONS THERMIQUES
DÉPANNAGES 24H SUR 24H
SURVEILLANCES DE CHAUFFERIES
INSTALLATIONS & RÉVISIONS DE CITERNES
SOLAIRE THERMIQUE & PHOTOVOLTAÏQUE
BILANS ÉNERGÉTIQUES & LABELS MINERGIE

6 CHEMIN DE LA MARBRERIE - CH-1227 CAROUGE - Case postale 1771
TÉL.: 022 343 88 91 - FAX: 022 343 06 28 - info@bossonrapo.ch